

G.B.新刊書籍のご案内

●102-0072 東京都千代田区飯田橋4-1-5●新刊・近刊本の情報はHPでも見ることができます。www.gbnet.co.jp●取引
取次:トーハン・日販・大阪屋・大洋社・栗田・協和・文苑堂 ●返品了解氏名:玉木 尚(たまき ひさし)●取引コード:3247

『粗食のすすめ』『変な給食』の幕内秀夫氏が乳がん患者、乳がん予防のために書き下ろした1冊です。

1月20日
発売予定

「乳がん患者の8割は朝パンを食べている」



■16人にひとり乳ガンになる

◎日本人女性の16人に1人、アメリカ人女性の8人に1人は乳がんにかかる◎乳がん患者の傾向 ほか

■乳がん最大の原因は「食生活」に

◎独身女性は乳がんになりやすい◎高脂肪な食事の摂取によりガンのリスクを増やしている ほか

■食事を変えなければ解決しない

◎一日30品目なんて無理◎食事指導をする医者がいない ほか

■患者の食生活、7つの特徴

◎朝にパンをよく食べる◎タバコは吸わない、またはアルコールは飲まない◎セックスレス ほか

■予防&再発防止のための食事

◎パンの常食はやめる◎1日に2回は白いご飯を食べる◎液体でカロリーを摂らない ほか



著＝幕内秀夫

ベストセラーとなった『粗食のすすめ』、全国の変った給食を集めた『へんな給食』の著者。東京農業大学栄養学科卒業。管理栄養士。山梨県の長寿村を知って以来、伝統食と民間食養法の研究を行う。日本列島を歩いての縦断や横断、また四国横断、能登半島一周などを重ねた末に、“FOODは風土”を提唱。

貴店印

『乳がん患者の8割は朝パンを食べている』(仮)

1月20日発売予定 予価:1400円 + 税 四六判1C

ISBN:978-4-901841-96-2 著＝幕内秀夫

(株)G. B. FAX03-3221-8814 TEL03-3221-8013 担当:玉木